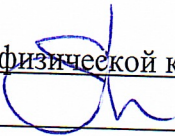


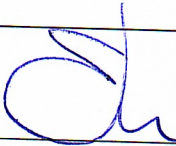
Лист согласования программы вступительного испытания

Разработчик программы:

зав. кафедрой теории и методики физической культуры и безопасности
жизнедеятельности


Р.Е. Петров

Председатель экзаменационной комиссии


Р.Е. Петров

Программа вступительного испытания обсуждена и одобрена на заседании кафедры теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности Елабужского института КФУ

Протокол № 3 от «25» ноября 2025 г.

Решением Учебно-методической комиссии Елабужского института КФУ

Программа вступительного испытания рекомендована к утверждению Ученым советом,
Протокол № 4 от «04» 12 2025 г.

Программа вступительного испытания утверждена на заседании Ученого совета Елабужского института КФУ,

Протокол № 102 от «25» 12 2025 г.

Содержание

Раздел I. Вводная часть

- 1.1 Цель и задачи вступительных испытаний
- 1.2 Общие требования к организации вступительных испытаний
- 1.3 Описание формы проведения вступительных испытаний
- 1.4 Продолжительность вступительных испытаний в минутах
- 1.5 Структура вступительных испытаний

Раздел II. Содержание программы

Раздел III. Фонд оценочных средств

- 3.1. Инструкция по выполнению работы
- 3.2. Образцы заданий вступительных испытаний

Раздел IV. Список литературы

Раздел I. Вводная часть

1.1 Цель и задачи вступительных испытаний

Программа вступительных испытаний по «Физической культуре, поступающих на бакалавриат на базе выпускников СПО по направлению подготовки: 44.03.01 «Педагогическое образование» профиля обучения: «Физическая культура»; 44.03.05 «Педагогическое образования (по двум профилям подготовки)» профиля обучения: «Физическая культура и безопасность жизнедеятельности» составлена в соответствии с требованиями Федерального Государственного образовательного стандарта высшего образования и на основе Примерной рабочей программы основного общего образования по физической культуре.

Абитуриент сдает вступительные экзамены в установленные вузом сроки в соответствии с установленными правилами приема в Казанский (Приволжский) федеральный университет.

Цель вступительного испытания – выявление у абитуриентов, поступающих на программы бакалавриата, уровня теоретической подготовки по предметной области «Физическая культура».

Задачи вступительного испытания:

- выявление у абитуриентов теоретических знаний по основным разделам предметной области «Физическая культура»;

1.2 Общие требования к организации вступительных испытаний

Вступительные испытания по физической культуре проводятся согласно утвержденному расписанию. Накануне вступительного испытания для поступающих проводится консультация, на которой члены экзаменационной комиссии знакомят абитуриентов с правилами проведения экзамена, отвечают на вопросы абитуриентов.

Вступительному испытанию предшествует процедура регистрации абитуриентов.

Во время проведения экзамена в местах проведения экзамен присутствуют члены приемной комиссии и члены экзаменационной комиссии.

Вступительные испытания проводятся с обязательной видеофиксацией процедуры экзамена.

1.3 Описание формы проведения вступительных испытаний

В соответствии с требованиями к проведению вступительных испытаний абитуриенты, поступающие по направлению 44.03.01 «Педагогическое образование», 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) сдают экзамен в формате тестирования. Экзаменационная работа состоит из тестового задания, включающего в себя 20 вопросов.

1.4 Продолжительность вступительных испытаний в минутах

Продолжительность экзамена составляет 2 часа (120 минут). В течение этого времени абитуриенты должны дать ответы на максимально возможное количество вопросов теста.

1.5 Структура вступительных испытаний

Тестовые задания предполагают выбор одного или несколько правильных ответов.

Правильное и полное решение одного тестового задания оценивается в 5 баллов. За неправильный или неполный ответ баллы не начисляются, т.е. в этом случае за задание абитуриент получает 0 баллов.

Максимальное количество баллов, которое абитуриент может набрать, - 100 баллов. Вступительное испытание считается пройденным, если абитуриент набрал 40 и более баллов. Вступительное испытание считается не пройденным, если абитуриент набрал 39 баллов и менее.

Раздел II. Содержание программы

Программа вступительного экзамена по физической культуре содержит следующие тематики:

1. Физическая культура и спорт как социальные феномены общества.
2. Понятия в области физической культуры.
3. Здоровье как социальная категория.
4. Уровень здоровья как характеристика общества.
5. Современные правила рационального питания. Системы питания.
6. Оценки уровня здоровья.
7. Методика проведения самостоятельных занятий по физической культуре.
8. Критерии дозирования физических нагрузок.
9. Показатели самоконтроля.
10. Функциональные пробы.

11. Методы самоконтроля за физической подготовленностью.
12. Методы самоконтроля за уровнем здоровья.
13. Правила игры в игровых видах спорта.
14. Правила соревнований в циклических видах спорта.
15. Олимпийские игры Древней Греции: происхождение, содержание.
16. История современных Олимпийских игр.
17. Развитие двигательных способностей.

Раздел III. Фонд оценочных средств

3.1. Инструкция по выполнению работы

Заполнить анкетный лист для последующего шифрования.

Далее экзаменационная работа состоит из тестового задания, включающего в себя 20 вопросов. Тестовые задания предполагают выбор одного или несколько правильных ответов.

3.2. Образцы заданий вступительных испытаний

1. Когда состоялись первые Олимпийские игры?

(один правильный ответ)

- А) 774 г. до н.э.
- Б) 775 г. до н.э.
- В) 776 г. до н.э.
- Г) 778 г. до н.э.

2. Как назывался вид спорта, соединяющий в себе борьбу и кулачный бой?

(один правильный ответ)

- А) пентатлон
- Б) панкратион
- В) пентакрион
- Г) октагон

3. Как называлось священное перемирие во время древних олимпийских игр?

(один правильный ответ)

- А) эйфория
- Б) мирос
- В) экехейрия
- Г) колос

4. Где и когда был создан Международный Олимпийский комитет? (МОК)

(один правильный ответ)

- А) Лондон 21 июня 1893г
- Б) Париж 23 июня 1894г
- В) Брюссель 22 июня 1892г
- Г) Берлин 25 июня 1900г

5. Кто был первым президентом МОК?

(один правильный ответ)

- А) Пьер де Кубертен

Б) Деметриус Викелас
В) Хуан Антонио Самаранч
Г) Томас Бах

Раздел IV. Список литературы

1. Верхошанский, Ю.В. Основы специальной силовой подготовки в спорте / Ю.В. Верхошанский. – 2-е изд. – М. : Советский спорт, 2013. – 216 с.
2. Зациорский В.М. Физические качества спортсменов. – М: Советский спорт, 2009. – 200 с.
3. Красников А.А. Основы теории спортивных соревнований: учеб. пособие для вузов физической культуры и спорта. / А.А.Красников. – М.: Физическая культура, 2005. – 160 с.
4. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры: Учебник для ин-тов физ. культуры. – М. : Физкультура и спорт, СпортАкадемПресс, 2008. – 544 с.
5. Никитушкин В.Г. Теория и методика юношеского спорта: учебник / В.Г. Никитушкин. – М. : Физическая культура, 2010. – 208 с.
6. Озолин, Н.Г. Настольная книга тренера : наука побеждать / Н.Г. Озолин. – М.: АСТ : Астрель : Полиграфиздат, 2011. – 864 с.
7. Теория и методика физической культуры: Учебник / Под ред. проф. Ю.Ф.Курамшина. – М.: Советский спорт, 2003. – 464 с.
8. Губа, В. П. Теория и методика спортивных игр : учебник / В. П. Губа. - Москва: Спорт, 2020. - 720 с. - ISBN 978-5-907225-41-1. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/1153739> – Режим доступа: по подписке.
9. Баскетбол: учебно-методическое пособие / под ред. С. Ю. Махова. - Орел : МАБИБ, 2018. - 37 с. - (Спорт для всех). - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1514326> - Режим доступа: по подписке.
10. Волейбол: учебно-методическое пособие / под ред. С. Ю. Махова. - Орел: МАБИБ, 2018. - 44 с. - (Спорт для всех). - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1514354> – Режим доступа: по подписке.
11. Зимние олимпийские игры: учебно-методическое пособие / сост. Т. А. Шилько, В. С. Сосуновский. - Томск: Издательский Дом Томского государственного университета, 2022. - 60 с. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1917675> – Режим доступа: по подписке.