

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего  
образования

«Казанский (Приволжский) федеральный университет»

Елабужский институт (филиал)

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по

образовательной деятельности

  
Е.А. Турилова  
«28» \_\_\_\_\_ 2024 г.  


**ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

Направление подготовки: 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), профиль «Физическая культура и безопасность жизнедеятельности; Физическая культура и дополнительное образование (спортивная подготовка)»

44.03.01 Педагогическое образование, профиль «Физическая культура»

Форма обучения: очная, заочная

## Содержание

### **Раздел I. Вводная часть**

- 1.1 Цель и задачи вступительных испытаний
- 1.2 Общие требования к организации вступительных испытаний
- 1.3 Описание формы проведения вступительных испытаний
- 1.4 Продолжительность вступительных испытаний в минутах
- 1.5 Структура вступительных испытаний

### **Раздел II. Содержание программы**

### **Раздел III. Фонд оценочных средств**

- 3.1. Инструкция по выполнению работы
- 3.2. Образцы заданий вступительных испытаний

### **Раздел IV. Список литературы**

## **Раздел I. Вводная часть**

### **1.1 Цель и задачи вступительных испытаний**

Программа вступительных испытаний по «Физической культуре, поступающих на бакалавриат по направлению подготовки: 44.03.01 «Педагогическое образование» профиля обучения: «Физическая культура»; 44.03.05 «Педагогическое образования (по двум профилям подготовки)» профиля обучения: «Физическая культура и безопасность жизнедеятельности», «Физическая культура и дополнительное образование (спортивная подготовка)» составлена в соответствии с требованиями Федерального Государственного образовательного стандарта высшего образования и на основе Примерной рабочей программы основного общего образования по физической культуре.

Абитуриент сдает вступительные экзамены в установленные вузом сроки в соответствии с установленными правилами приема в Казанский (Приволжский) федеральный университет.

**Цель** вступительного испытания – выявление у абитуриентов, поступающих на программы бакалавриата, уровня теоретической подготовки по предметной области «Физическая культура».

Задачи вступительного испытания:

- выявление у абитуриентов теоретических знаний по основным разделам предметной области «Физическая культура»;

### **1.2 Общие требования к организации вступительных испытаний**

Вступительные испытания по физической культуре проводятся согласно утвержденному расписанию. Накануне вступительного испытания для поступающих проводится консультация, на которой члены экзаменационной комиссии знакомят абитуриентов с правилами проведения экзамена, отвечают на вопросы абитуриентов.

Вступительному испытанию предшествует процедура регистрации абитуриентов.

Во время проведения экзамена в местах проведения экзамен присутствуют члены приемной комиссии и члены экзаменационной комиссии.

Вступительные испытания проводятся с обязательной видеофиксацией процедуры экзамена.

### **1.3 Описание формы проведения вступительных испытаний**

В соответствии с требованиями к проведению вступительных испытаний абитуриенты, поступающие по направлению 44.03.01 «Педагогическое образование»,

44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) сдают экзамен в формате тестирования. Экзаменационная работа состоит из тестового задания, включающего в себя 20 вопросов.

#### **1.4 Продолжительность вступительных испытаний в минутах**

Продолжительность экзамена составляет 2 часа (120 минут). В течение этого времени абитуриенты должны дать ответы на максимально возможное количество вопросов теста.

#### **1.5 Структура вступительных испытаний**

Тестовые задания предполагают выбор одного или несколько правильных ответов.

Правильное и полное решение одного тестового задания оценивается в 5 баллов. За неправильный или неполный ответ баллы не начисляются, т.е. в этом случае за задание абитуриент получает 0 баллов.

Максимальное количество баллов, которое абитуриент может набрать, - 100 баллов. Вступительное испытание считается пройденным, если абитуриент набрал 40 и более баллов. Вступительное испытание считается не пройденным, если абитуриент набрал 39 баллов и менее.

### **Раздел II. Содержание программы**

Программа вступительного экзамена по физической культуре содержит следующие тематики:

- 1.Физическая культура и спорт как социальные феномены общества.
- 2.Понятия в области физической культуры.
- 3.Здоровье как социальная категория.
- 4.Уровень здоровья как характеристика общества.
- 5.Современные правила рационального питания. Системы питания.
6. Оценки уровня здоровья.
- 7.Методика проведения самостоятельных занятий по физической культуре.
- 8.Критерии дозирования физических нагрузок.
- 9.Показатели самоконтроля.
- 10.Функциональные пробы.
- 11.Методы самоконтроля за физической подготовленностью.
- 12.Методы самоконтроля за уровнем здоровья.
13. Правила игры в игровых видах спорта.

14. Правила соревнований в циклических видах спорта.
15. Олимпийские игры Древней Греции: происхождение, содержание.
16. История современных Олимпийских игр.
17. Развитие двигательных способностей.

### **Раздел III. Фонд оценочных средств**

#### **3.1. Инструкция по выполнению работы**

Заполнить анкетный лист для последующего шифрования.

Далее экзаменационная работа состоит из тестового задания, включающего в себя 20 вопросов. Тестовые задания предполагают выбор одного или несколько правильных ответов.

#### **3.2. Образцы заданий вступительных испытаний**

##### **1. Когда состоялись первые Олимпийские игры?**

*(один правильный ответ)*

- А) 774 г. до н.э.
- Б) 775 г. до н.э.
- В) 776 г. до н.э.
- Г) 778 г. до н.э.

##### **2. Как назывался вид спорта, соединяющий в себе борьбу и кулачный бой?**

*(один правильный ответ)*

- А) пентатлон
- Б) панкратион
- В) пентакрион
- Г) октагон

##### **3. Как называлось священное перемирие во время древних олимпийских игр?**

*(один правильный ответ)*

- А) эйфория
- Б) мирос
- В) экехейрия
- Г) колос

##### **4. Где и когда был создан Международный Олимпийский комитет? (МОК)**

*(один правильный ответ)*

- А) Лондон 21 июня 1893г

- Б) Париж 23 июня 1894г
- В) Брюссель 22 июня 1892г
- Г) Берлин 25 июня 1900г

**5. Кто был первым президентом МОК?**

*(один правильный ответ)*

- А) Пьер де Кубертен
- Б) Деметриус Викелас
- В) Хуан Антонио Самаранч
- Г) Томас Бах

#### Раздел IV. Список литературы

1. Верхошанский, Ю.В. Основы специальной силовой подготовки в спорте / Ю.В. Верхошанский. – 2-е изд. – М. : Советский спорт, 2013. – 216 с.
2. Зацюрский В.М. Физические качества спортсменов. – М: Советский спорт, 2009. – 200 с.
3. Красников А.А. Основы теории спортивных соревнований: учеб. пособие для вузов физической культуры и спорта. / А.А.Красников. – М.: Физическая культура, 2005. – 160 с.
4. Максименко А.М. Основы теории и методики физической культуры: Учебное пособие для студентов вузов. Изд.2. – М.: Воениздат, 2001. – 320 с.
5. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры: Учебник для ин-тов физ. культуры. – М. : Физкультура и спорт, СпортАкадемПресс, 2008. – 544 с.
6. Никитушкин В.Г. Теория и методика юношеского спорта: учебник / В.Г. Никитушкин. – М. : Физическая культура, 2010. – 208 с.
7. Озолин, Н.Г. Настольная книга тренера : наука побеждать / Н.Г. Озолин. – М. : АСТ : Астрель : Полиграфиздат, 2011. – 864 с.
8. Теория и методика физической культуры: Учебник / Под ред. проф. Ю.Ф.Курамшина. – М.: Советский спорт, 2003. – 464 с.
9. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта. – М. : Академия, 2000. – 469 с.